



str. M. Eminescu NR.30A

Adresa sediu Victor Babeș nr. 11 Tg-Mureș
 Telefon/Fax: 0265212135
 E-mail: csstgm@yahoo.com

Dans sportiv, Hochei pe iarbă, Lupte Libere, Natație, Scrimă, Șah, Tenis de masă, Volei



ANUNT

PENTRU OCUPAREA A 0,50 POST DE MEDIC DE SPECIALITATE CU COMPETENȚE DE MEDICINĂ SPORTIVĂ

În conformitate cu HG 286/2011 pentru aprobarea Regulamentului –cadru privind stabilitatea principiilor generale de ocupare a unui post vacant corespunzător funcțiilor contractuale și a criteriilor de promovare în grade sau trepte profesionale imediat superioare a personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice ,modificată prin HG nr 1027/2014 , HG nr 427/2015, HG.nr.269/2016

În temeiul

Legii 55/2020 modificată prin Legea nr.203/2020 art.II

Art. 30 din Legea nr.53/2003 privind Codul Muncii , cu modificările și completările ulterioare

Concursul va avea loc în data de 25-26.01.2021. la sediul Clubului și va consta în 3 probe:
 Selecția dosarelor de înscriere –se notează cu ADMIS și RESPINS

1. Proba Scrisă –maxim 100 puncte
2. Proba Practică – maxim 100 de puncte
3. Interviu -100 puncte

NOTĂ: Punctajul minim de promovare a fiecărei probe este de 50 de puncte.Candidații care nu au obținut minimum 50 de puncte la o probă de concurs ,nu pot participa la următoarea probă.

CONDIȚII GENERALE:

Pentru a putea intra în concurs pentru ocuparea postului,concurenții trebuie să îndeplinească următoarele cerințe:

- Are cetățenia română ,cetățenia altor state membre ale U. E. sau a statelor aparținând Spațiului Economic European și domiciliul în România.
- Cunoaște limba română ,scris și vorbit.
- Are vârsta minimă reglementată de prevederile legale
- Are capacitate deplină de exercițiu
- Are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează,atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate
- Îndeplinește condițiile de studii și vechime sau alte condiții specifice postului scos la concurs,
- Nu a fost condamnat/ă definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni, care ar face incompatibil/ă exercitarea funcției , cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea
- Nu a îndeplinit vârsta legală pentru pensionarea pentru limită de vârstă.

Dosarul de concurs trebuie să cuprindă următoarele documente:

- Cerere pentru participare la concurs
- Curriculum vitae
- Copie xerox carte de identitate(sau buletin) în termen de valabilitate

- Certificat medical din care să rezulte că este apt din punct de vedere fizic și neuropsihic pentru exercitarea activității pentru postul de medic de medicină sportivă .
- Copii xerox după actele de studii și certificatul din care rezultă competențele de medicină sportivă.
- Adeverință de vechime, minim 3 ani în domeniu .

Tematică pentru concurs:

- Evaluarea fizică a sportivului
- Evaluarea funcțională a sportivului
- Modificări induse de efort-imediate și tardive –(cardiovascular ,respirator ,neuromuscular etc)
- Capacitatea de efort (baze fiziologice –aerobe-anaerobe) . Forma sportivă
- Alimentația sportivă (rația de susținere ,refacere și concurs)
- Meditația efortului sportiv (susținere .refacere
- Dopingul în sport
- Pregătire biologică de concurs și refacerea după efort (definiție , mijloace ,control medico-biologic)
- Afecțiuni traumatice la sportivi (principii de tratament și recuperare)
- Afecțiuni de suprasolicitare (stres)cu specific sportiv
- Leziuni traumatice articulare –entorse,luxații
- Avizul medico –sportiv (definiție ,diagnostic ,indicații ,contraindicații)
- Fiziotevrapia antrenamentului sportiv (oboseala ,supraîncordarea ,spraantamentul ,subantrenamentul și ieșirea din formă)

Tematică proba practică:

- Anamneza medico sportivă
- Examenul somatoscopic
- Examenul somatometric
- Dinamometria și indicii de forță
- Spirograma –spirometrie
- Proba Ruffier
- Fisă de nutriție și calcul rației alimentare la sportivi
- Particularitățile activității fizice în funcție de vârstă (copii , juniorietc.)ECG de repaus și efort la sportivi
- Avizul medico-sportiv

Bibliografie pentru concurs :

- Ordinul nr. 1058/404 din 24 aprilie 2003
- Medicina sportivă ,performanță și sănătate , coordonator Ionescu A. Editura Medicală București 2013
- Fiziologia exercițiului noțiuni fundamentale ,Ionescu A Editura Bren , bucurești
- Monografie ,, Capacitatea de efort ,,Ionescu A. Editura Universitaria ,Craiova, 2005
- Alimentația și medicația efortului sportiv ,Rindeu T.E., Ionescu A., Editura Universitaria ,Craiova 2004
- Medicina sportivă ,prof. Dr. Drăgan I. Editura medicală, București 2002
- Medicina sportivă ,Prof. Drăgan I. ,Editura Editis, București 1994

CONDUCEREA CLUBULUI SPORTIV ȘCOLAR TG MUREȘ

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

LA TELEFON: 0746/022563 SAU 0744/850655

**DIRECTOR,
PROF. GYARMATI FERENC**



GRAFICUL

CONCURSULUI DE OCUPARE A 0,50 POST VACANT DE MEDIC SPECIALIST CU COMPETENȚE DE MEDICINĂ SPORTIVĂ

NR.CRT	ETAPE CONCURS	DATA /PERIOADA	OBSERVAȚII
1	Publicarea anunțului	07.01.2020	La sediul unității C.S.S .Tg Mureș și pe situl I.Ș.J. Mureș
2	Depunerea dosarelor de înscriere ale candidaților	07.01.2021-20.01.2021 între orele 9,00-14,00	La sediul CSS Tg Mureș
3	Verificarea și validarea dosarelor	20.01.2021 ,interval orar 14,00-15,00	
4	Afișarea rezultatelor în urma selecției dosarelor	20.01. ora 15,00	La avizierul unității
5	Desfășurarea concursului	25.01.2021-26.01.2021	La sediul C.S.S . Tg Mureș
6	Proba scrisă	25.01.2021 intervalul orar 10,00-12,00	La sediul C.S.S. Tg Mureș
7	Afișarea rezultatelor la proba scrisă	25.01.2021 ORA 14,00	La sediul C.S.S. Tg Mureș
8	Depunerea contestațiilor	25.01.2021 intervalul orar 14,00-15,00	La sediul C.S.S. Tg Mureș
9	Afișarea rezultatelor după contestații	25.01.2021 ora 16,00	La avizierul unității
10	Desfășurarea concursului :Proba practică	26.01.2021 , ORA 09,00-11,00	La sediul CSS Tg Mureș
11	Afișarea rezultatelor la proba practică	26.01.2021 ORA 12,30	La sediul C.S.S. Tg Mureș
12	Depunerea contestațiilor la proba practică	26.01.2021 ora 13,00- 13,30	La sediul C.S.S. Tg Mureș
13	Afișarea rezultatelor după contestații la proba practică	26.01.2021 ora 14,00	La sediul C.S.S. Tg Mureș
14	Desfășurarea concursului : proba Interviu	26.01.2021 ORA 14,30	La sediul C.S.S. Tg Mureș
15	Afișarea rezultatelor la interviu	26.01.2021 ORA 15,30	La sediul C.S.S. Tg Mureș
16	Afișarea rezultatelor finale după interviu	26.01.2021 ORA 16,00	La sediul C.S.S. Tg Mureș

Director prof. Gyarmati Ferenc

